



STILLEN UND SEXUALITÄT

Eva Kaderli , Hebamme FH,
Co-Präsidentin Dachverband
Regenbogenfamilien
03.09.2021

REGENBOGENFAMILIEN

Inhalt Präsentation

- Definition Regenbogenfamilien
- Historischer Abriss Schweiz
- Vorstellung einer deutschen Forschungsarbeit
- Wichtige Punkte in der Betreuung von Regenbogenfamilien
- Stillen bei Trans Menschen
- Neue Begriffe ums Stillen
- Induzierte Laktation
- Adoptivstillen

REGENBOGENFAMILIEN

Definition

- Eines der Elternteile definiert sich als LGBTIQ*
- Patchworkfamilien
- Transition eines der Elternteile
- Co-Elternschaft

30000 Kinder leben schweizweit in Regenbogenfamilien

Wie alle andern Familien haben auch sie ein Recht auf eine adäquate Hebammenbetreuung und Stillberatung.

REGENBOGENFAMILIEN

Betreuung von Regenbogenfamilien erfordert

- Sensibilität
- Offenheit gegenüber andern Familienformen
- Spezifisches Fachwissen
- Diskriminierungsfrei
- Partizipativ

REGENBOGENFAMILIEN

Historischer Abriss Schweiz

01.01 2003 registrierte Partnerschaft im Kanton Zürich

01.01.2007 eingetragene Partnerschaft in der Schweiz

01.01.2018 Stiefkindadoption

26.09.2021 Ehe für alle.....?

➔ Bis 2007: kein Rechtsschutz für gleichgeschlechtliche Paare

➔ Bis 2018: kein Schutz für Regenbogenfamilien

REGENBOGENFAMILIEN

Qualitative Hebammenforschungsarbeit - Interviews mit 12 lesbischen Elternpaaren Feb/März 2017

Folgende Hauptkategorien kristallisierten sich aus den Gesprächen

- «Chemie ist wichtig», zwischenmenschliche Umstände beeinflussen die Qualität der Betreuung massgeblich
- Spezifische Bedürfnisse: Kurse, in denen mensch sich nicht erklären muss
- Co-Mutter/Soziale Mutter: Wunsch, wie ein werdender Vater in den Prozess inkludiert werden, Schwierigkeit der Begrifflichkeit

Burrer L et al: Bedürfnisse lesbischer Paare mit der Hebammenbetreuung

REGENBOGENFAMILIEN

Qualitative Hebammenstudie - Interviews mit 12 lesbischen Elternpaaren Feb /März 2017

- Heteronormative Kommunikation: auf Sprache und Bilder achten, systematische Reflexion der Heteronormativität, **Begriff Begleitperson, stillende Person**
- Sonderstellung: einzige Co-Mutter unter 8 Vätern in einem Pflegekurs, wurde als negativ und positiv erlebt
- Diskriminierung: gezielt negative Erfahrungen vermeiden, über Mail ganz konkret Betreuungskapazität mit dieser alternativen Familienform erfragen.

Burrer L et al: Bedürfnisse lesbischer Paare mit der Hebammenbetreuung

REGENBOGENFAMILIEN



STILLEN BEI TRANS MENSCHEN

Cis:

Frau/ Mann, deren Geschlechtsidentität dem Geschlecht entspricht, das ihnen bei der Geburt zugewiesen wurde.

Trans Frau:

Frau, die bei ihrer Geburt aufgrund des Körpers als Junge eingeordnet wurde.

Trans Mann:

Mann, der bei seiner Geburt aufgrund des Körpers als Mädchen eingeordnet wurde

Non-binär:

Alle Geschlechter, die nicht ausschliesslich männlich oder weiblich sind. Non-binäre Pronomen sind z.B. «sie*er» oder «xier»

STILLEN BEI TRANS MENSCHEN

Neue Begriffe ums Stillen

The Times Februar 2021

- Brighton NHS Spital fordert: Hebammen sollen ändern Begriff fürs Stillen verwenden
- Breastfeeding vs. Chestfeeding
- Breast Milk vs. Body Milk/Human Milk

“Our approach has been carefully considered to be inclusive of trans & non-binary birthing people without excluding the language of women or motherhood.”

Brighton and Sussex University Hospitals, NHS Trust 02/2021

STILLEN BEI TRANS MENSCHEN

Beispiel Website Brighton University Hospital NHS

Carla Mastroianni

Pronouns: She/her

“Carla is one of the Infant Feeding Midwives. She specialises in supporting people to meet their feeding goals whether that involves **breast/chestfeeding**, expressed milk or formula milk. Carla is available to help develop infant feeding plans and provide support for trans and non-binary people, particularly if they wish to directly **feed their baby/babies from their body or to express milk** (including those who may have had top surgery). In addition, Carla is available to support induced lactation for partners.”

<https://www.bsuh.nhs.uk/maternity/our-services/specialist-support/gender-inclusion/>

STILLEN BEI TRANS MENSCHEN

Hebammenkollektiv Cocoon-Berlin

«Wir begleiten Menschen vom Kinderwunsch über Schwangerschaft und Geburt bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes. In dieser Phase können heteronormative Strukturen, Rollenmuster und Machtverhältnisse besonders wirkmächtig sein. Wir sehen uns als Hebammen* in der Verantwortung, dies durch eine queerfeministische Haltung in unserer Arbeit kritisch zu hinterfragen.»

STILLEN BEI TRANS MENSCHEN

- [ABM Clinical Protocol #33: Lactation Care for Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, Questioning, Plus Patients](#)

Rita Lynne Ferri, Casey Braitsch Rosen-Carole, Jason Jackson, Elizabeth Carreno-Rijo, Katherine Blumoff Greenberg, and the Academy of Breastfeeding Medicine. Breastfeeding Medicine. May 2020.284-293. DOI

- Nicht alle Personen mit Brüsten wissen, dass eine induzierte Laktation möglich ist
- Neutrale und offene Fragen stellen, z.B. "Welche Gedanken haben Sie sich zur Ernährung Ihres Babys gemacht?" oder "Was haben Sie sich zum Thema induzierte Laktation überlegt?"

STILLEN BEI TRANS MENSCHEN

- Induzierte Laktation mit unterschiedlichen Methoden
- Aufklärung über die Brustentwicklung in der Kindheit, Pubertät und Schwangerschaft
- Handgewinnung und Pump-Management sowohl für Eltern relevant, die nach einer Schwangerschaft stillen als auch für Eltern, die induziert lactieren
- Das ABM-Protokoll gibt auch einige konkrete Dosierungsempfehlungen für Hormone und mögliche Galaktogene

ADOPTIVSTILLEN

Stillen ohne vorhergehende Schwangerschaft

- Fachliche sowie emotionale Unterstützung
- Induzieren der Laktation sehr emotional und zeittechnisch intensiv
- Eltern-Kind Bindung
- Körperkontakt mit dem Baby
- ... Milchproduktion

Bryant, C. (2006). Nursing the Adopted Infant

ADOPTIVSTILLEN

Stillen ohne vorhergehende Schwangerschaft

- Beratung und Unterstützung erhöht die Stillrate
- Fördert Eltern-Kind Bindung
- Ziel, ausschliesslich zu stillen führt zu Stress
- Belastend für Familiensystem und für die Bindung zum Kind

Cazorla-Ortiz, G. et al. (2020). Methods and Success Factors of Induced Lactation

ADOPTIVSTILLEN

Schritte zur Milchgewinnung ohne vorhergehende Schwangerschaft

- Antibabypille
- Domperidon
- Brustmassage
- Stimulation per Milchpumpe
- Stillen mit Brusternährungsset

ADOPTIVSTILLEN

[Film zu Adoptivstillen](#)

REGENBOGENFAMILIEN

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

