

# Mikrobiom in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

29. August 2019 | 13:30 Uhr

## Lageplan / Öffentliche Verkehrsmittel



### Tagungsort:

Universitätsspital Zürich, Hörsaal Path, Schmelzbergstrasse

### Anreise:

Tram Nr. 6, 9, 10 bis Haltestelle ETH/ Universitätsspital

Die Tagung wird unterstützt durch:



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

**USZ** Universitäts  
Spital Zürich



## Weltstillwoche 2019

Die Weltstillwoche steht 2019 unter dem Motto «Empowering Parents». Für die Schweiz findet die Aktionswoche vom 14. bis 21. September statt mit dem Slogan: Eltern unterstützen, Stillen erleichtern.

Die Weltstillwoche 2019 macht auf die Bedeutung des sozialen und arbeitsrechtlichen Schutzes für die Elternschaft aufmerksam. Genau vor 100 Jahren nahm die Internationale Arbeitsorganisation der Vereinten Nationen (ILO) den Mutterschutz erstmals in ein Übereinkommen auf. Doch sollten nochmals 80 Jahre vergehen, bis die ILO im Jahre 2000 einen Mindeststandard von 14 Wochen bezahltem Mutterschaftsurlaub sowie das Recht auf bezahlte Stillpausen verankerte.

In der Schweiz wurde die Mutterschaftsversicherung 2005 eingeführt. Seit-her erhalten erwerbstätige Frauen während mindestens 14 Wochen nach der Geburt 80 Prozent des Lohnes, und sie sind während dieser Zeit vor Kündigung geschützt. Seit 2014 gelten gemäss Arbeitsrecht bezahlte Stillzeiten während des ersten Lebensjahrs des Kindes. Demnach sind stillenden Müttern die für das Stillen oder für das Abpumpen von Milch erforderlichen Zeiten freizugeben.

### Interdisziplinäre Fachtagung Mikrobiom in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Der Mensch lebt mit einer grossen Anzahl Bakterien zusammen, welche unser Mikrobiom bilden. Die Vielfältigkeit des Mikrobioms ist eng verknüpft mit dem körpereigenen Immunsystem, Immunfunktionen entwickeln sich im Wesentlichen erst unter dem Einfluss der Mikrobiota. Die drei Vorträge beleuchten die Erkenntnisse des Mikrobioms in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung via Website von Stillförderung Schweiz erforderlich: [stillfoerderung.ch](http://stillfoerderung.ch). (An der Tagung wird ein Unkostenbeitrag von CHF 40.– erhoben.)

Angefragte Fortbildungspunkte: e-log, IBCLC, SGGG, SGP, SVDE

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Stillförderung Schweiz, Schwarztorstrasse 87, 3007 Bern,  
031 381 49 66, [contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)

## Programm

### 13:30 Begrüssung

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher  
Stiftungsrätin, Präsidentin Fachbeirat

---

### 13:40 Das Mikrobiom peripartal – Was wissen wir darüber?

Dr. med. Natalia Conde  
Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe FMH

---

### 14:30 Die mütterliche Darmflora als Booster des neugeborenen Immunsystems

Dr. rer. nat. Stephanie Ganal-Vonarburg

---

### 15:20 Pause

---

### 15:40 Muttermilch – ein Eubiotikum?

Dr. med. Christian Kahlert  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Facharzt für Infektiologie

---

### 16:30 Schlussworte

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

---

### Anschliessend:

Apéro, Austausch

### Moderation:

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

### Tagungsort:

Universitätsspital Zürich, Hörsaal Path, Schmelzbergstrasse